



HausZeitung

Oktober 2017

Validation - was ist das?

Liebe Bewohnende

Liebe Angehörige

Liebe Mitarbeitende

Liebe Freunde des Altersheims

Validation ist eine Möglichkeit, mit betagten verwirrten Menschen zu kommunizieren. Die Methode wurde von der 1932 geborenen Naomie Feil begründet.

Regelmässig arbeiten wir mit Mariann Zulauf zusammen, einer ausgewiesenen Fachperson in Sachen Validation. Im folgenden Interview erfahren Sie mehr über sie und die Validation. Besten Dank für das Gespräch!



Herzliche Grüsse

Das Heimteam

Was ist Validation?

Indem ich „in die Schuhe der desorientierten Menschen schlüpfe“ und die Welt „mit ihren Augen“ sehe, kann ich in ihre Welt vordringen und die Gründe für ihr manchmal seltsames Verhalten enträtseln. Die Validation definiert folgende Prinzipien:

- Die durcheinander gebrachte Wirklichkeit des verwirrten Menschen gelten lassen.
- Wir korrigieren nicht und versuchen nicht, ihm unsere Realität aufzuzwingen.
- Wir holen ihn dort ab wo er sich im Moment befindet. So kommen wir besser

in Kontakt mit ihm.

- Uns in die veränderte Erlebniswelt einfühlen und diese akzeptieren.
- Validation stärkt das Selbstwertgefühl und verringert Angst und Stress.
- Wir lassen die Menschen sagen, was sie am Ende ihres Lebens noch zu sagen haben. Wir bringen ihnen Respekt und Wertschätzung entgegen.

Wie kann Validation angewendet werden?

Es braucht keine besondere Ausbildung. Wichtig ist, dass ich mich ganz auf die Welt des desorientierten Menschen einlasse.

Was sind die Vorteile dieser Methode?

In dem ich das Verhalten von Menschen mit Demenz nicht verurteile, sondern ihnen mit Empathie begegne, fühlen sie sich wertgeschätzt. Einfühlungsvermögen schafft Vertrauen, Sicherheit, Stärke, Selbstwertgefühl und verringert Stress.

Wie ist Ihr beruflicher Werdegang?

Ich bin dipl. Pflegefachfrau und Erwachsenenbildnerin. Alles was ich über Demenz weiss, habe ich während meiner Zeit im Kompetenzzentrum Demenz Oberried in Belp gelernt. Für mich sind Menschen mit Demenz wertvolle Lehrmeister!

Welche Aufgabe haben Sie bei uns?

Ich darf die Mitarbeitenden zum Thema Validation schulen. Ausserdem gibt es eine Kerngruppe mit Mitarbeitenden aus jedem Bereich, die sich mehrmals im Jahr trifft, um aktuelle Verhaltensmuster zu besprechen und zu verstehen.

Mitteilungen

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag



unseren Bewohnenden

Ruth Weber	12. Oktober	90-jährig
Hedwig Stebler	15. Oktober	101-jährig
Hedwig Bucher	20. Oktober	92-jährig
Susanne Müller	21. Oktober	71-jährig
Albert Pfaffen	26. Oktober	93-jährig
Elisabeth Probst	28. Oktober	92-jährig

unseren Gästen am Mittagstisch

Heidi Wacker	18. Oktober	88-jährig
--------------	-------------	-----------

unseren Mitarbeitenden

Kosovare Ismaili	11. Oktober
Renate Bigler	12. Oktober
Susanne Nussbaum	15. Oktober
Daniel Blaser	22. Oktober
Franziska Glauser	29. Oktober
Lucas Spring	31. Oktober
Jennifer Rosa	31. Oktober

unseren Freiwillig Helfenden

Nelly Oesch	01. Oktober
Susanne Plattner	13. Oktober
Heidi Laubscher	21. Oktober

Wir heissen herzlich willkommen



unsere neuen Bewohnenden

Antonio Zaccarino	31. August
Daniel Probst	14. September

unsere neuen Mitarbeitenden

Barbara Lüdi, Mitarbeitende Verpflegung	01. Oktober
---	-------------



Wir nehmen Abschied von...

Bendicht Gnägi Geboren am 30.06.1945, gestorben am 26.09.2017

Aktivitäten und Veranstaltungen

Oktober 2017

Datum	Zeit	Aktivität oder Veranstaltung	Ort
Montag 2.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining und Spiel	Aktivierung
Dienstag 3.	10.00 Uhr	Musik und Singen	Aktivierung
Mittwoch 4.	Vormittag	Turnen	Mehrzweckraum
	14.30 Uhr	Lismigruppe	Aktivierung
Donnerstag 5.	10.15 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrer M. Schneider	Mehrzweckraum
Montag 9.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining und Spiel	Aktivierung
Dienstag 10.	10.00 Uhr	Musik und Singen	Aktivierung
Mittwoch 11.	Vormittag	Turnen	Mehrzweckraum
	14.30 Uhr	Lismigruppe	Aktivierung
Montag 16.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining und Spiel	Aktivierung
Dienstag 17.	10.00 Uhr	Musik und Singen	Aktivierung
Mittwoch 18.	Vormittag	Turnen	Mehrzweckraum
	14.30 Uhr	Lismigruppe	Aktivierung
Donnerstag 19.	10.15 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrer U. Burkhalter	Mehrzweckraum
	14.30 Uhr	Seeländer Zithergruppe	1./2./3. Stock
Freitag 20.	14.00 Uhr	Vorlesen	3. Stock
	14.45 Uhr	Vorlesen	2. Stock
	15.30 Uhr	Vorlesen	1. Stock
Montag 23.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining und Spiel	Aktivierung
Dienstag 24.	10.00 Uhr	Musik und Singen	Aktivierung
Mittwoch 25.	Vormittag	Turnen	Mehrzweckraum
	14.30 Uhr	Lismigruppe	Aktivierung
Donnerstag 26.	14.30 Uhr	Gläser vorbereiten für Lichterfest	Aktivierung
Freitag 27.	14.00 Uhr	Vorlesen	3. Stock
	14.45 Uhr	Vorlesen	2. Stock
	15.30 Uhr	Vorlesen	1. Stock
	19.00 Uhr	Jahreszeiten-Essen	Lyssbachsaal
Montag 30.	14.30 Uhr	Gedächtnistraining und Spiel	Aktivierung
	14.30 Uhr	Zvieri mit Kaffee und Kuchen	Gruppen
Dienstag 31.	10.00 Uhr	Musik und Singen	Aktivierung



Dies und Das...

Lichterfest

Am Dienstag, 07. November 2017 findet ein Lichterfest statt. Mit viel Kerzenschein rund um unser Heim bringen wir etwas Licht in die dunkle Jahreszeit.

Den genauen Ablauf dieses Festes werden wir noch mitteilen.

Bräteln im Garten...

mit den Bewohnenden



beim Merci-Abend für die Heimfest-Helfenden



Impressum

Ausgabe: 10/17 **Herausgeberin:** Altersheim Lyss-Busswil AG **Auflage:** 250 Stück

Redaktion: Altersheim Lyss-Busswil AG, Administration, Hauptstrasse 40, 3250 Lyss
Telefon 032 387 66 66, Telefax: 032 387 66 55

Die Hauszeitung wird auf der Homepage www.ahlb.ch veröffentlicht und kann per Mail abonniert werden.
Redaktionsschluss ist der 22. des Monats. Erscheint monatlich.

Herbst im Altersheim Lyss-Busswil Einladung zum Jahreszeiten-Essen

Zurücklehnen, abschalten und geniessen...

Unser Küchenteam freut sich, Ihnen **am Freitag, 27. Oktober 2017 um 19.00 Uhr** folgende hausgemachte Köstlichkeiten mit einem gepflegten Service und einer schöner Ambience anzubieten:

Menü

Ziegenkäsebällchen auf Apfel-Trauben-Salat

Ceviche mit Avocado und Mango

Rote Bete Cremesuppe mit Crôutons

Kalbsfleischrolle mit Basilikummandel-Pesto

Weisswein Risotto

Gebratene Pilze

Weisses Kaffee-Mousse

Preis komplettes Menü (exklusiv Getränke):

Externe Gäste, pro Person: Fr. 55.00

Mitarbeitende, Freiwillig Helfende, pro Person Fr. 35.00

deren Begleitung, pro Person: Fr. 45.00

Mittagsgäste und deren Begleitung, pro Person: Fr. 45.00

Familien-Angehörige und Bezugspersonen unserer Bewohnenden
und deren Begleitung, pro Person: Fr. 45.00



Wir wünschen Ihnen bereits jetzt „E Guete“! Das Heimteam

-----Anmeldeschluss: Mi. 25.10.2017-----

Gerne nehme ich am gemeinsamen Anlass mit Mitarbeitenden, Angehörigen, Freunden, Mittagsgästen, Freiwilligen Mitarbeitenden teil:

Wir sind: Externe Gäste Familien-Angehörige, Bezugspersonen und deren Begleitung

Mittagsgäste und deren Begleitung Freiwillige Mitarbeitende Begleitung von Freiwilligen Mitarbeitenden

Mitarbeitende Begleitung von Mitarbeitenden

Name: _____ Vorname: _____

Anzahl Personen: _____ Bemerkungen: _____