



Altersheim
Lyss-Busswil

HausZeitung

November 2017

Turnen im Altersheim! Erfahren Sie mehr darüber von Françoise Czaka.

Liebe Bewohnende

Liebe Angehörige

Liebe Mitarbeitende

Liebe Freunde des Altersheims

Immer mittwochs ist in unserem Haus Turnen angesagt. Seit 2012 bietet Frau Françoise Czaka, Turnleiterin für Erwachsene, dieses Angebot an. Fotos davon finden Sie auf der letzten Seite.

Wir danken ihr herzlich für die Beantwortung unserer Fragen.

Herzliche Grüsse

Das Heimteam

Können Sie sich kurz vorstellen?

Wöchentlich gebe ich am Mittwochmorgen im Altersheim Turnen. In Studen und Biel leite ich Turnstunden für Pro Senectute. Daneben arbeite ich noch drei Tage in der Woche im Verkauf bei einem Confiseriegeschäft in Bern und hüte einmal pro Woche meinen 14monatigen Enkelsohn.

Haben Sie eine spezielle Ausbildung für diese Aufgabe? Und warum haben Sie sich dafür entschieden?

Ich habe mich zur Turnlehrerin beim Schweizerischen Turnverband ausbilden lassen. Eine weitere Ausbildung habe ich auch noch bei Pro Senectute gemacht. Seit bald 30

Jahren gebe ich nun Turnen. Es macht mir einfach Freude, mein Wissen über das Thema Bewegung an verschiedene Altersgruppen weiterzugeben.

Was gefällt Ihnen an dieser Arbeit am besten?

Das Strahlen in den Augen der Turnenden nach einer Turnstunde und wenn ich sehe, wie sehr sie Freude an der Bewegung haben.

Was bietet das Turnen unseren Bewohnenden und können alle mitmachen?

Das Turnen bietet den Bewohnenden sehr viel. Sie können sich in Gesellschaft mit verschiedenen Handgeräten (z.B. Ball, Ring, Stab, Ballon und Foulard) zusammen bewegen. Es fördert auch die Koordination, Kraft, Geschicklichkeit, Beweglichkeit und den Reflex. Schmerzen können vergessen werden und es gibt Abwechslung in den Alltag. Und wir haben es auch immer sehr lustig bei den Turnstunden. Mitmachen können alle, die möchten.



Mitteilungen

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag



unseren Bewohnenden

Theresa Jörg	03. November	88-jährig
Giuseppe Marrari	07. November	81-jährig
Berty von Känel	12. November	94-jährig
Walter Möri	18. November	83-jährig
Bertha Cattaruzza	21. November	90-jährig
Margaretha Löffel	30. November	91-jährig

unseren Mitarbeitenden

Sonja von Gunten	05. November
Lordenia Duarte	08. November
Ana Maria Garcia	21. November
Christine Gnägi	24. November
Therese Berger	25. November
Veronica Ruggiero	25. November
Marina Marolf	26. November

unseren Freiwillig Helfenden

Cornelia Kneubühler	11. November
Ruth Renfer	20. November
Doris Leisi	23. November

Wir heissen herzlich willkommen



unsere neuen Bewohnenden

Margrit Affolter	10. Oktober
------------------	-------------

unsere neuen Mitarbeitenden

Rocio Tschannen, stv. Gruppenleiterin 2. Stock	01. November
--	--------------



Aktivitäten und Veranstaltungen

November 2017

Datum	Zeit	Aktivität oder Veranstaltung	Ort
Mittwoch 1.	Vormittag 14.30 Uhr	Turnen Lismigruppe	Mehrzweckraum Aktivierung
Donnerstag 2.	10.15 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrer Ueli Burkhalter	Mehrzweckraum
Freitag 3.	14.00 Uhr	Vorlesen	3. Stock
	14.45 Uhr	Vorlesen	2. Stock
	15.30 Uhr	Vorlesen	1. Stock
Montag 6.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining und Spiel	Aktivierung
Dienstag 7.	10.00 Uhr	Musik und Singen	Aktivierung
	18.00 Uhr	Lichterfest	Garten
Mittwoch 8.	Vormittag 14.30 Uhr	Turnen Lismigruppe	Mehrzweckraum Aktivierung
Donnerstag 9.	15.15 Uhr	Weihnachtsdekoration gestalten	Aktivierung
	17.00 Uhr	Öffentliche Heimbesichtigung	
	18.00 Uhr	Räbeliechtliumzug vom Kindergarten	Mühleplatz
Freitag 10.	14.00 Uhr	Vorlesen	3. Stock
	14.45 Uhr	Vorlesen	2. Stock
	15.30 Uhr	Vorlesen	1. Stock
Montag 13.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining und Spiel	Aktivierung
	14.30 Uhr	Töpfern	Aktivierung
Dienstag 14.	10.00 Uhr	Musik und Singen	3. Stock
	14.30 Uhr	Töpfern	Aktivierung
Mittwoch 15.	Vormittag 14.30 Uhr	Turnen Lismigruppe	Mehrzweckraum Aktivierung
Donnerstag 16.	10.15 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrerin S. Gloor	Mehrzweckraum
Freitag 17.	10.00 Uhr	Backen	Aktivierung
Samstag 18.	15.00 Uhr	Konzert Akkordeonspielring Lyss	Lyssbachsaal
Montag 20.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining und Spiel	Aktivierung
	14.30 Uhr	Lotto spielen mit einer Schulklasse	Mehrzweckraum
Dienstag 21.	10.00 Uhr	Musik und Singen	Aktivierung
	14.30 Uhr	Konzert einer Schulklasse	Gruppen
Mittwoch 22.	Vormittag 14.30 Uhr	Turnen Lismigruppe	Mehrzweckraum Aktivierung
Donnerstag 23.	18.30 Uhr	Merciabend Freiwillig Helfende	Lyssbachsaal
Freitag 24.	14.00 Uhr	Vorlesen	3. Stock
	14.45 Uhr	Vorlesen	2. Stock
	15.30 Uhr	Vorlesen	1. Stock
Montag 27.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining und Spiel	Aktivierung
	14.30 Uhr	Zvieri mit Kaffee und Kuchen	Gruppen
Dienstag 28.	10.00 Uhr	Musik und Singen	Aktivierung
Mittwoch 29.	Vormittag 14.30 Uhr	Turnen Lismigruppe	Mehrzweckraum Aktivierung

Dies und Das...

Lichterfest

Am Dienstag 7. November findet ab 18.00 Uhr das Lichterfest statt. Ca. 150 Kerzen werden im Innenhof und draussen brennen und so für eine behagliche Stimmung sorgen. Der kerzenbeleuchtete Weg zum Garten führt zum stimmungsvollen Treffpunkt mit Feuerschale und Fackeln. Bei Kürbissuppe, Mütschli und süssem Gebäck kann das gemütliche Beisammensein genossen werden. Der Anlass findet bei jedem Wetter statt.

Alle Bewohnende, Angehörige, Mitarbeitende und Freunde des Altersheims sind herzlich eingeladen, diesen Abend zusammen zu geniessen und mit viel Kerzenlicht den dunklen Abend etwas zu erhellen.

Turnen



Impressum

Ausgabe: 11/17 **Herausgeberin:** Altersheim Lyss-Busswil AG **Auflage:** 250 Stück

Redaktion: Altersheim Lyss-Busswil AG, Administration, Hauptstrasse 40, 3250 Lyss
Telefon 032 387 66 66, Telefax: 032 387 66 55

Die Hauszeitung wird auf der Homepage www.ahlb.ch veröffentlicht und kann per Mail abonniert werden.
Redaktionsschluss ist der 22. des Monats. Erscheint monatlich.